

# 企業のパフォーマンスが高まる 心理学の無料講演

開催  
日時2024年 **1月24日(水)**  
15:00~16:00(開場14:45)

講師

宇都宮大学 地域デザイン科学部  
コミュニティデザイン学科しらいし さとこ  
**白石 智子** 准教授(臨床心理士)

演題

「仕事のパフォーマンス向上と心身の健康の両立」

組織マネジメントにおいて、働く人々のパフォーマンスを高めることは重要ですが、成果ばかりを求め、人々の心身の健康を損なってしまうことは大きな問題です。一方で、勤務時間を短くし、仕事の内容を容易にすれば、誰もが健康ではつらつとするかと言えばそうとも言えません。本講座では、仕事をするもののポジティブな側面に着目し、働く人々のパフォーマンスと健康の両者を共に高めることについて、ワーク・エンゲイジメントなどの考え方を紹介し、考えたいと思います。

お申込み  
フォーム<https://forms.gle/Bs5kqWbYMBGq4AC48>宇都宮大学HPまたは右記QRコードからもアクセス可 <https://www.sic.utsunomiya-u.ac.jp/>お申込み  
期限

2024年1月19日(金)13:00まで

■主催

宇都宮大学産学交流振興会  
宇都宮大学地域創生推進機構

■お問い合わせ先

宇都宮大学産学交流振興会事務局 ☎028-689-6330  
(宇都宮大学地域創生推進機構内)  
E-mail [shinkou@miya.jm.utsunomiya-u.ac.jp](mailto:shinkou@miya.jm.utsunomiya-u.ac.jp)

【宇都宮大学産学交流振興会の会員企業を募集中！】

宇都宮大学産学交流振興会は、宇都宮大学の地域連携・産学連携の支援を目的とした組織で、主に県内の企業や経済団体が加入しています。振興会会員になると、宇都宮大学教員との共同研究に費用助成が受けられるほか、教員や会員企業との“つながり”を持つことができます。